



Ab jetzt auch in der

*Sternvilla*  
WEGE ZUM WOHLGEFÜHL

Jormannsdorf 47 - A-7431 Bad Tatzmannsdorf

# „Freies Herz“ - Aktive Meditation

**Schnupperstunde, Sternvilla, Do. 24.05., 19 - 21h**

Diese Form der Meditation richtet sich sowohl an "stressgeplagte" Meditationsneulinge, als auch an bereits erfahrene Meditationsliebhaber...  
Unterschiedliche Bewegungsphasen helfen uns zu Beginn im Körper anzukommen, bevor wir in die Stille und in die Meditation eintauchen. Dabei unterstützen uns unterschiedliche geführte Meditationen dabei, mit unserer inneren Quelle in Kontakt zu gehen und um die Schätze, die darin verborgen liegen, mit in die "bewusste" Realität zu bringen und sie lebendig werden zu lassen.

**Ich freue mich sehr, wenn du dabei bist!**  
**Anmeldungen unter [j.kom@gmx.at](mailto:j.kom@gmx.at)**



## **Zur Person:**

Jacqueline Komosny-Ohayon leitet seit mehr als 18 Jahren Meditationsgruppen, bietet Seminare und Workshops zu unterschiedlichen Themen und Einzelberatung/Coaching an.

Nähere Infos auch auf der **"du bist einzigartig"** fb Seite.  
**[www.dubisteinzigartig.at](http://www.dubisteinzigartig.at)**