Kraft tanken
im Paradies

Ein völlig neues, ganzheitliches

SEMINAR-FORMAT

für Ihre persönliche Entfaltung

Entdecken Sie **IHRE** „Kraftquelle“...

Überforderung, Stress und Ängste kennen wir alle! Wie gehen Sie leichter damit um?

Steigen Sie raus aus Ihrem Hamsterrad, um endlich mehr gute Tage in Ihr Leben zu bringen!

Holen Sie sich Motivation und Inspiration.
Erkennen Sie, was Sie wirklich wollen und nutzen Sie die Kraft, die in Ihnen steckt.

Inhalt: bei mir selbst ankommen

- Die Macht der Gedanken erkennen
- Hinderliche Gedanken und Glaubenssätze aufspüren und auflösen
- Meinen Körper annehmen und spüren
- Mehr Lebensqualität
- Erkennen der Botschaften der Natur und des Unterbewusstseins
- Erleben, wie meine Sehnsucht mich führt
- Meinen persönlichen Kraftplatz bekommen – wie nutze ich diesen im Alltag

Lassen Sie sich von Ihrer Intuition leiten und vertrauen Sie dabei Ihrem eigenen Tempo. Sie werden spüren, wo Ihre Reise noch hingeht.

Lassen Sie sich kreativ auf sich selbst ein. Entdecken und erforschen Sie ganz neue Seiten an sich. Gemeinsam nutzen wir die Kraft der Gruppe.

Kraft tanken
im Paradies

Ihr Nutzen:

- Sie lernen Ihren persönlichen Kraftplatz kennen und vor allem zu nutzen, um beruflich und privat gestärkt alltägliche Situationen zu meistern.
- Gearbeitet wird kreativ, intuitiv und gruppendynamisch.
- Sie entdecken sich neu und klären Fragen, die Sie an das Leben haben.
- Sie nehmen Veränderungen dort vor, wo es gerade richtig und wichtig ist.
- Sie bekommen Klarheit in unterschiedlichen Aspekten Ihres Lebens
- Sie lassen sich kreativ auf sich selbst ein - am Ende des Tages wird das Erfahrene mit Acrylfarben auf Leinwand zum Ausdruck gebracht – was besonders jenen Menschen Freude macht, die vorher dachten: "Ich kann doch gar nicht malen!"

Das Seminar bleibt den Gästen als besonderes Erlebnis mit sich selbst in Erinnerung und diese wird natürlich mit der herrlichen Umgebung des Seminars in Verbindung gebracht.

Kraft tanken
im Paradies

Susanne Reissner
Life Coach

Ihre Seminarleiter:

Heike Tröstner
Resonanz®-Coach
heike@troestner.at
Tel. 0664 88 682 863

Susanne Reissner
Resonanz®-Coach
office@susanne-reissner.at
www.susanne-reissner.at
Tel. 0664 30 60 604

LASS LOS WAS DICH FESTHÄLT,
LASS FREI WAS DICH EINENGT,
LASS GEHEN WER NICHT AN DICH GLAUBT,
LASS DICH FINDEN VON DENEN
DIE NACH DIR SUCHEN,
LASS DICH GEHEN WOHIN DEIN HERZ DICH
TRÄGT!